訪問栄養食事指導

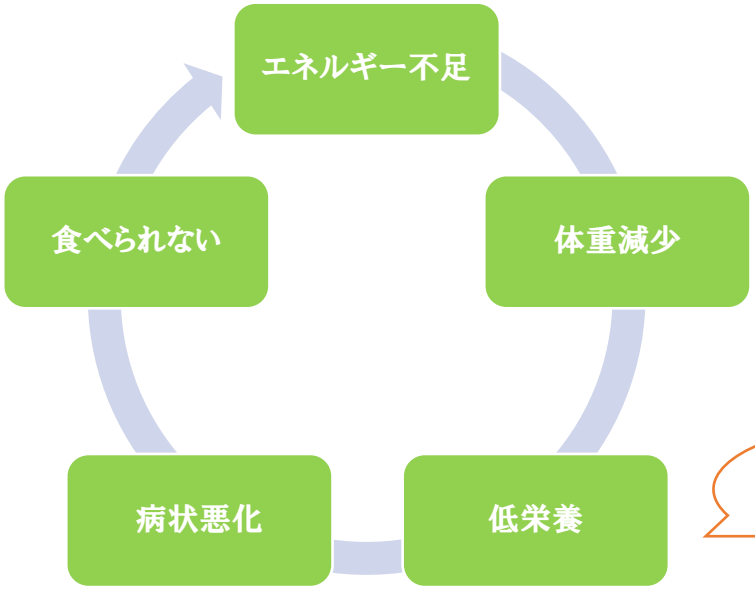
訪問栄養指導は、通院が困難な方のご自宅や施設へ管理栄養士が訪問し、
食事についての相談や献立作成、栄養補助食品等の紹介など、食生活や栄養に関する
様々な相談に応じます。栄養を摂ることは、健康に生きることの第一歩です。
お気軽にご相談下さい。

下記のような方が対象です。

◎　糖尿病、腎臓病、脂質異常症、胃・十二指腸潰瘍、高血圧、心疾患、
高度肥満、すい臓病、貧血、痛風など食事管理が必要な方

◎　低栄養状態の方

◎　嚥下機能障害の方



危　険　!!

低栄養になったら
病気が治りにくくなります。
筋力が低下し、転倒や骨折の危険度の
高まります。

指導内容
- 疾患に対する食事、形態などの指導
- 食事摂取量と栄養状態のチェック
- 調理指導（ヘルパーや家人への指導も可）
- 栄養補助食品、介護用食品の紹介、使用方法のアドバイス
- その他、療養生活に関する様々な相談

近江草津徳洲会病院
Tel 077-567-3610（代表）
栄養課　　担当　佐藤