

かがやき

健康教室

参加費無料
完全予約制

7/17 wed フレイルの総論

- ◎体組成計での身体機能評価
- ◎理学療法士によるフレイルについての講演
- ◎フレイル予防の運動



8/21 wed フレイル予防の食事療法

- ◎握力測定
- ◎栄養士による栄養についての講演
- ◎フレイル予防の運動



9/18 wed オーラルフレイル

- ◎歩行速度評価
- ◎言語聴覚士による口腔についての講演
- ◎フレイル予防の運動



10/16 wed 社会的フレイル予防

- ◎体組成計での身体機能評価
- ◎医療ソーシャルワーカーによる社会参加についての講演
- ◎フレイル予防の運動



★対象・参加条件★

- ・介護認定を受けていない方
- ・ご自身で立位、歩行ができる方
- ・4回すべてへの参加ができる方（途中で参加困難なやむを得ない理由がある場合は除きます）

日 2024.7/17 8/21 9/18 10/16
時 各日 14:00～15:00（受付 13:30～）

会場 当院3階 第2リハビリテーション室

持ち物：水分の入った500mlのペットボトル2本（運動で使用します）

※体組成計は**裸足**で測定します。

△感染症拡大予防のためマスクの着用をお願いしております。
発熱、風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。

定員
20名

先着順です！

ご予約方法

受付期間内にお電話にて
ご連絡ください

電話番号：077-516-2795
受付期間：7/1～7/12（土日除く）
受付時間：14:00～17:00

主催：近江草津徳洲会病院
リハビリテーション科